



まごころ お届け便

2022年 秋号 発行：レジアスインプクト(株)



季節のカレンダー (神無月・霜月・師走)

10月 10日 スポーツの日

31日 ハロウィン

11月 3日 文化の日

23日 勤労感謝の日

12月 25日 クリスマス

31日 大晦日

※12月13日は「すす払い」の日。家中の汚れを払って清めると年神様がたくさんの幸せを授けてくれると言われていています。

～秋こそスポーツ！冬太りの分かれ道～

「スポーツの秋」を楽しんでいますか？暑い夏が過ぎ、秋は代謝が高まってくる時期。涼しい季節に運動し、代謝を高めることで糖・脂肪が燃焼しやすい体を作ることができ、ダイエット効果も期待できます。冬は体温維持のためにエネルギーを蓄えようと食欲が旺盛になりがち。冬太り解消には秋の運動が分かれ道かもしれません。

損害保険いろいろ



<備えて安心 早めの対策を！>

自然災害に備えて各自治体が公開しているハザードマップを見ることはとても重要です。『洪水』については、大概のハザードマップに記載されていますが、『内水氾濫』については全体の7%とわずかです。内水ハザードマップとは、大雨時に下水道や水路などから浸水が想定される区域や浸水する深さなどの情報をまとめたマップです。豪雨で起きた被害には火災保険の水災補償が適用され、洪水や内水氾濫による床上浸水にも対応。リスクを知り、適切な補償内容を確認するためにも、保険を見直すことも大切な備えです。

生命保険あるある



<健康寿命と平均寿命の差>

皆さんは健康寿命と平均寿命という言葉をご存じですか？『健康寿命』とは「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」のことです。『平均寿命』とは、0歳時の平均余命のことを指します。健康寿命は平均寿命より短く、その差は男性で約-9年、女性で約-12年です。医療の進歩により平均寿命が伸び、介護や病気のリスクが心配されます。介護を受けるとなれば、ご家族への身体的・精神的負担だけではなく、経済的な負担も大きいのです。介護は他人事ではありません。今からご準備いただくと安心です。

レジアスよもやま話 **SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS**

【夏の甲子園と温暖化】今年の全国高校野球選手権大会は、104回目にして初めて東北勢の仙台育英高校が優勝しました。今大会の準決勝で東北勢（仙台育英一聖光学院）が対決したのも史上初だったように、近年、高校野球においても、雪国勢の躍進が目覚ましいものがあります。仙台管区气象台によれば、東北地方の冬の平均気温が、100年前に比べ1.4度も上昇とのこと。降雪期間や積雪量の変化により、「雪国勢のハンデ」は、もはや過去のものかもしれません。一方、大会期間中、試合や練習で足がつるなど熱中症とみられる症状を訴える選手や倒れる観客も続出…。地球温暖化は、「夏の風物詩」の在り方をも変えつつあるといえるかもしれません。

★各種ご相談・お問い合わせはこちら↓↓（保険以外のことでもお困りのことがありましたらご相談ください!）

レジアスインプクト株式会社

〒356-0004 埼玉県ふじみ野市上福岡 5-5-17-3F

TEL : 049-256-5885 / FAX : 049-256-8558



テレビ埼玉にて CM 放映中！

10/5・10/11・10/16

10/22・10/28