

# 1月の安心かわら版

## 1月の主な行事

1日 : 元旦  
6日 : 小寒  
7日 : 七草  
8日 : 成人の日  
11日 : 鏡開き  
20日 : 大寒



新年を迎えるための大掃除は終わってしまいましたが、掃除の基本ルールや、あると便利な掃除アイテムなど紹介します。

### 掃除の仕方でおきたい基本ルール

#### 1. 高い場所から始めて低い場所へ

天井や照明器具など高い場所の掃除から始めて、徐々に低い場所へ移っていくと掃除した場所を再び汚す心配もありません。

#### 2. 床の掃除は奥から手前へ

掃除機をかけるときも、拭き掃除、ワックスがけも部屋の奥から手前へと掃除します。自分自身は後退しながら進む形になるので、キレイになった場所を踏んで汚さずに済みます。

#### 3. 水拭きはホコリを払ってから

部屋のあちこちにたまるホコリはから拭きで取り除きます。家具や床をいきなり水拭きしても汚れが集まるだけなので、乾いたモップなどでホコリを吸着させてから、水拭きをしましょう。

#### 4. 軽い汚れ（弱い洗剤）からひどい汚れ（強い洗剤）へ

汚れのひどい場所からはじめると周囲に広げてしまうこともあるため、軽い汚れから始めます。特に、つけ置き洗いが必要な油污れなどは、最初に洗剤をスプレーして放置している間に、ほかの掃除を進めると効率的です。また、洗剤によって壁紙や床の材質を傷める可能性があるものもあります。日常的な掃除のときは弱い洗剤を使い、それでも落ちない場合のみ強い洗剤を試してみるといいでしょう。

### 掃除に必須の基本グッズ

限られた時間に手早く掃除をするには、掃除に適した用具をそろえる必要があります。最低限必要な基本グッズを紹介するのでチェックリストとしてお役立てください。

掃除機	ロボット掃除機やコードレス掃除機、ハンディ掃除機などライフスタイルに合わせて選びましょう
使い捨て掃除シート	キッチン用、トイレ用、床用などがあり、気になる汚れをサッと落とせます。
マイクロファイバークロス	テレビや家具のホコリ取り、床や窓の水拭き、から拭きなどさまざまな箇所に便利に使えます。
スポンジ	食器洗い用、シンク用、洗面所用、お風呂用と場所ごとに用意が必要です。茶しぶや水あか、トイレの黒ずみなどはメラミンスポンジを使うと楽に汚れが落ちます。
トイレ用ブラシ	便器内部の掃除に使います。
洗剤	1月1日

そのほか、ソファーやカーペットの掃除に便利な「粘着カーペットクリーナー」、毎日の床掃除に便利な「フローリングワイパー（床用モップ）」などがあると掃除がはかどります。

### 秩父支店スタッフ ～よろしくお願ひします～



レジアスインプクト(株)秩父支店

chichibu@rezeous.co.jp

〒368-0024 埼玉県秩父市上宮地町26-21

TEL 0494-27-3210 FAX 0494-26-6555

事務所の電話番号も登録お願ひします！