



まごころお届け便

2024年初夏号 発行：レジアスインプクト(株)



*** 夏を迎える前に ***

季節のカレンダー (卯月・皐月・水無月)

4月29日	昭和の日
5月3日	憲法記念日 (1947年5月3日施行)
4日	みどりの日
5日	こどもの日・端午の節句・立夏
6月10日頃	入梅 (2024年。梅雨の時期に入る日)
21日	夏至 (2024年。1年で一番昼が長い日)
7月15日	海の日
8月12日	山の日

梅雨の時期になると、何となくからだのだるい、肩が凝るといった「梅雨だる」を訴える方が多く、ある調査では女性の62%が不調を感じていると報告されています。

梅雨の前からからだを整えるために、春のうちに生活リズムを整えストレスを溜めないことが大切です。お花見をしながらウォーキングをしたり、十分な睡眠や食事をとることで「梅雨だる」から「夏バテ」に繋がらないように、生活習慣で解消していきましょう。

損害保険いろいろ



地震保険に加入していますか？

日本各地で突然発生する可能性のある巨大地震。いつ、どこで発生するか未だ解明されていない部分が多い地震ですが、専門家たちは必死に研究しています。プレートの動きや群発地震を解析する方法、過去の巨大地震の周期を分析する方法などです。しかし、今のところまだ地震予知ができるまでには至っておりません。南海トラフ地震のような特殊なケースでは、特措法により警戒宣言が出されることもあるようですが、その発生確率も変化なし、とのこと。

(2024年2月、気象庁) それでも今できることはあるはず。いざという時に後悔しないよう、防災・減災について一緒に考えてみましょう。

生命保険あるある



最近、目の病気、緑内障の罹患件数が世界的に増えているそうです。原因はスマホ、パソコン等の普及により日常的に画面を凝視する機会が増えたためといわれています。比較的若い世代でも緑内障に罹患するケースが増えているようです。

緑内障に一度罹患すると、今の医学をもってしても根治は難しいといわれています。病状の進行を遅らせるか、レーザー手術で現状の維持するかしかなさそうです。現代社会においてスマホ、パソコン等の画面を使用せずに日常生活を送ることは、もはや不可能でしょう。画面を見る時は30センチ以上離すことや、定期的に眼科で目の検査をするなど緑内障になる前に対策しておくことがとても大事だといえるでしょう。

レジアスよもやま話



初夏は梅雨の時期でもありますが、梅雨の中でも雨上がりの景色は美しいものです。雨で濡れた緑の葉や道路に映る景色は、色彩豊かで鮮やかです。

さらに、初夏には様々なイベントが行われます。例えば、神社やお寺で行われる夏祭りや、盆踊り、花火大会などがあります。これらのイベントは地域の人々が一堂に集まり、夏の訪れを楽しむ場になります。季節の移り変わりや自然の美しさで、心を癒しましょう。

★各種ご相談・お問い合わせはこちら↓↓ (保険以外の事でもお困りの事がありましたらご相談ください!)

レジアスインプクト株式会社

〒356-0004 埼玉県ふじみ野市上福岡5-5-17-3F

TEL: 049-256-5885 / FAX: 049-256-8558



テレビ埼玉にて
CM 放映中!!